

Formation Neige & Sécurité

Niveau II : Secours et Progression

Durée : 1 journée (9h00-16h30)
Pré-requis : Attester des connaissances de la formation Niveau I
Objectifs : Gestion autonome d'un secours avalanche
Lecture nivologique et gestion de la progression

Déplacement sur terrain : En raquettes, à proximité d'un domaine skiable
Equipement : De randonnée hivernale, avec raquettes et DVA



www.anena.org
04 76 51 39 39

Accueil avec café, présentation de la journée

15 min

Le secours avalanche (*en salle*)

- Rappel sur les techniques existantes pour extraire quelqu'un d'une avalanche (pelletage en V, ...)
- Tour d'horizon des nouveaux DVA et dispositifs de repérage visuel des victimes d'avalanches
- Organisation pratique d'un secours : de l'alerte à la préparation d'une intervention hélicoptérée (mise en place d'une DZ, gestes de guidage international, etc.)

1 heure

Les fondamentaux en nivologie pratique (*en salle*)

- Métamorphose de la neige
- Situations avalancheuses remarquables
- Mécanismes de déclenchement des plaques

45 min

Départ sur le Centre DVA

Travail de recherche, individuel ou en binôme, avec victime unique ou multiple.

1 h 30

Déjeuner

1 heure

Départ sur le terrain (raquettes)

15 min

Sécurité lors de la progression

- Lecture d'indices (manteau neigeux, paysage proche, versant)
- Outils d'évaluation de la stabilité du manteau
- Consignes de progression (ateliers)

1 h 45

Scénario avalanche

- Gestion et organisation du secours par le groupe
- Recherche et dégagement
- Premiers gestes de secours
- DZ

30 min

Débriefing, retour au Centre, et remise des attestations de stage

Fin de la journée

60 euros / pers
(Groupe maximum de 8 pers.)

Comprend :

✓ Encadrement pédagogique (pisteur-secouriste, AeM)

✓ Accueil café

Ne comprend pas :

✓ L'accès aux remontées (ticket randonneur)

✓ Déjeuner

(pris ensemble, à tarif négocié)

Documents fournis

- ✓ Idem stage Niveau 1
- ✓ + Fiche comparative DVA

