

Avalanche : attention danger !



Association nationale pour l'étude de la neige et des avalanches

SKI

freeriders
ski & snowboard magazine

Pour que le hors-piste reste un plaisir !

La montagne, l'hiver, c'est la neige, la glisse, la poudreuse en dehors des pistes, le soleil et de superbes paysages. Bref le bonheur ! Mais ça peut aussi être le froid, le brouillard... et l'avalanche.

En moyenne chaque hiver, les avalanches tuent en France environ 25 personnes, dont 11 en hors-pistes. C'est relativement peu en valeur absolue. Mais un mort est toujours un mort de trop, et les blessures peuvent être très graves. Dans neuf cas sur dix, les victimes ont elles-mêmes déclenché l'avalanche qui leur a été fatale, par simple surcharge sur le manteau neigeux.

Sur la mer, le danger est généralement visible (vent, vagues). Mais en montagne, après les chutes de neige, tout est caché, recouvert de neige fraîche, même (et surtout !) le danger. Il faut en être conscient et être réaliste, pour en profiter mieux... et plus longtemps.

Face à cette réalité, la première arme dont nous disposons est... la connaissance. Voici donc des informations pratiques pour mieux connaître le milieu dans lequel vous pratiquez votre sport préféré.

Sachez d'abord qu'en dehors des pistes de ski ouvertes, vous évoluez à vos risques et périls. Les dangers naturels de la montagne (pentes raides, falaises, crevasses, etc.) ne sont pas signalés. Les pentes ne sont pas sécurisées.

Des avalanches peuvent donc s'y produire !

Hors-piste : tout ce qui est extérieur aux pistes de ski ouvertes. Attention aux « fausses pistes » (traces d'engins de damage, passages répétés de skieurs et snowboarders, etc.).



Quelques idées reçues

Il y a déjà des traces, on peut y aller. Pas forcément !

La présence de traces sur une pente n'est pas un gage absolu de sa stabilité. La neige s'est transformée entre temps, et peut-être fragilisée. Les premiers ont peut-être pris des précautions particulières, ou ils ont simplement eu de la chance. Ne suivez donc pas n'importe quelles traces ! De plus, elles peuvent vous conduire là où vous ne voulez pas aller.

Le froid consolide la neige. Pas toujours...

Le froid ralentit le tassement de la neige fraîche : elle peut donc rester instable même plusieurs jours après sa chute. Si le froid persiste, la neige va se fragiliser. Attention, alors, à la prochaine chute de neige surtout si elle est ventée. La couche de neige fraîche reposera sur des « roulements à billes » et le risque d'avalanche sera important. Même si, comme c'est parfois le cas en début de saison, l'enneigement général paraît faible. Par contre, si la neige était initialement humide (il est facile d'en faire des boules), le froid va geler l'eau contenue dans la neige, et la consolider.

En forêt, c'est sûr. Pas toujours.

Les arbres sont-ils suffisamment serrés pour empêcher l'avalanche ? Tout est dans la nuance, et attention, l'erreur d'appréciation peut coûter très cher. En outre, la collision avec un arbre est un danger supplémentaire.

Jamais vu d'avalanches ici, ça n'est pas dangereux. Pas si simple !

Ce n'est pas parce que vous n'avez jamais vu d'avalanche dans un secteur donné, qu'il n'y en aura jamais. La question n'est pas « est-ce que cette pente est avalancheuse ? », mais plutôt « sous quelles conditions peut-elle être avalancheuse ? ». Si les conditions sont réunies, l'accident pourra avoir lieu. Des avalanches ont eu lieu dans des massifs pourtant réputés « sûrs ».

Ce qu'il vaut mieux faire... ... avant de partir

Informez-vous ! Conditions météo, état de la neige, risque d'avalanche : ne partez pas sans un minimum de renseignements. Tenez compte du drapeau d'avalanche, lisez les panneaux d'information, interrogez les pisteurs-secouristes, les guides. Et si vous décidez de vous aventurer loin des pistes, apprenez à utiliser et consultez le bulletin d'estimation du risque d'avalanche de Météo France (0892 68 10 20, www.meteo.fr; 3615 METEO).

Équipez-vous ! Ayez chacun un Arva (Appareil de Recherche de Victime d'Avalanche, pas plus gros qu'un walkman) sur vous, et une sonde + une pelle dans votre sac à dos. Apprenez à vous en servir. À défaut, portez au moins une paire de réflecteurs passifs Recco. Il existe d'autres systèmes de secours (ballon ABS, Avalung, avalanche Ball). Mais aucun ne constitue une garantie contre l'avalanche.

Repérez l'itinéraire. Il doit être adapté aux conditions nivo-météo et à votre expérience de la montagne. Dites à quelqu'un où vous allez et l'heure approximative de votre retour.

Ne partez jamais seul, mais pas avec n'importe qui ! Pour faire du hors-piste, il faut un bon niveau technique et physique, ainsi que du matériel adapté. Un petit groupe est plus facile à gérer.

... et si vous avez décidé d'y aller

- Pendant les périodes de grosses chutes de neige, soyez particulièrement prudents. Des avalanches peuvent se déclencher spontanément.
- Après une chute de neige ou une période de vent, évitez les hors-pistes peu fréquentés. Restez à proximité des pistes. Des avalanches peuvent quand même s'y produire, mais ces pentes sont souvent moins dangereuses.
- Choisissez les pentes les moins raides : elles sont généralement moins risquées.
- Ne restez pas groupés : espacez-vous, ou mieux, ne passez qu'un par un dans la pente. Vous diminuez la probabilité de déclencher une avalanche par surcharge, et au pire, il n'y aura qu'une personne dessous.
- Surveillez-vous mutuellement pour pouvoir porter secours immédiatement en cas de problème (Arva-sonde-pelle).
- Ne vous arrêtez pas n'importe où, mais dans des endroits sûrs (pas sous les traces de descente de vos compagnons). Pensez aussi à ceux qui se trouvent en dessous de vous et qui pourraient être atteints par une avalanche que vous pourriez déclencher.

Enfin, **sachez renoncer** si les conditions sont trop douteuses : vous pourrez revenir plus tard, quand les conditions seront favorables. Et rappelez-vous : un bon rider est un rider vivant.



jaune = risque limité



damier = risque important



noir = risque très fort

Pour en savoir plus...

L'ANENA, Association nationale pour l'étude de la neige et des avalanches, vend par correspondance ou à son siège, des documents d'informations sur la neige, les avalanches et les Arva. Catalogue gratuit sur www.anena.org, ou sur demande à :

ANENA

**15 rue Ernest Calvat
38000 Grenoble**

Tél : 04 76 51 39 39 – Fax : 04 76 42 81 66

Sur le Web : www.anena.org

Certains bureaux des guides ou des écoles de ski (voire des magasins) ainsi que la FFME organisent des stages pratiques (meilleure connaissance des avalanches, utilisation des Arva) pour les riders.